



## LO SNACKOMETRO: UNO STRUMENTO PER ORIENTARE VERSO GLI SNACK NUTRIZIONALMENTE PIU' CORRETTI

Pio Russo Krauss, Lisa Maione

ASL Napoli 1 Centro



## ISTRUZIONI PER LO SNACKOMETRO

### Che cos'è

È un database dove sono riportati 358 snack in commercio con i relativi valori nutrizionali dichiarati in etichetta, per valutare quali possono essere considerate “consigliabili” e quali “da evitare” secondo criteri nutrizionali (considerando la situazione italiana caratterizzata da un’elevata prevalenza di obesità e sovrappeso).

### I criteri utilizzati

Gli aspetti nutrizionali valutati sono:

- apporto energetico (Kcal per pezzo)
- densità energetica (Kcal/100g di prodotto)
- contenuto in grassi saturi (g di grassi saturi/100g di prodotto)
- presenza di grassi idrogenati.

Di tutti gli snack esaminati solo 293 riportavano nell’etichetta tutte le informazioni necessarie per la valutazione.

I criteri utilizzati per la valutazione dei prodotti ricercati sono:

Apporto energetico (Kcal per pezzo):

- fino a 120 kcal evidenziati in verde
- da 120,1 kcal a 150 kcal evidenziati in giallo
- da 150,1 kcal in su evidenziati in rosso

Densità energetica (Kcal/100 g di prodotto):

- fino a 400 kcal evidenziati in verde
- da 400,1 kcal a 450 kcal evidenziati in giallo
- da 450,1 kcal in su evidenziati in rosso

Contenuto in grassi saturi (g di grassi saturi/ 100 g di prodotto)

- fino a 6g evidenziati in verde
- da 6,1g a 10 evidenziati in giallo
- da 10,1g in su evidenziati in rosso

Presenza di grassi idrogenati

- presenza, contrassegnati in giallo
- in caso di dubbio, punto interrogativo

Al contrassegno verde è stato dato il punteggio 1

Al contrassegno giallo è stato dato il punteggio 2

Al contrassegno rosso è stato dato il punteggio 3

Sommando per ciascun prodotto i punteggi avuti nei diversi parametri esaminati, si sono contrassegnati:

- in verde (“consigliabili”) i prodotti con punteggio complessivo 3 e 4;
- in giallo (“da guardare con sospetto”) prodotti con punteggio complessivo 5 e 6;
- con bollino rosso (“da evitare”) i prodotti con punteggio complessivo 7, 8, 9, 10 e 11.

### Risultati

Sono risultati consigliabili (bollino verde) 63 snack, di cui 31 snack con punteggio 3 e 32 con punteggio 4 (i nomi di detti snack sono riportati nelle ultime pagine). Sono risultati "da evitare" (bollino rosso) 74 snack e "da guardare con sospetto" (bollino giallo) 56 snack.

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>MULINO BIANCO</b>	merendine, barrette e biscotti	CORNETTI CLASSICI	per porzione	180	10,6	5,5	NO		449,0	26,5	13,8	8
		CORNETTI ALLA CREMA	per pezzo (50g)	223	13	7	NO		446,0	26,0	14,0	8
		CORNETTI ALL'ALBICOCCA	per pezzo (50g)	209	10,8	5,9	NO		418,0	21,5	11,8	8
		CROSTATINA ALL'ALBICOCCA	per pezzo (40g)	167	6	3,5	NO		418,0	15,0	8,7	7
		CROSTATINA AL CACAO	per pezzo (40g)	198	10,4	4,9	NO		496,0	26,0	12,2	9
		FLAUTI ALL'ALBICOCCA	per pezzo (35g)	120	3,5	1,8	NO		344,0	10,0	5,0	4
		FLAUTI AL CIOCCOLATO	per pezzo (35g)	144	7,5	3,8	NO		412,0	21,5	11,0	7
		FLAUTI AL LATTE	per pezzo (35g)	148	7,9	4	NO		418,0	22,5	11,7	7
		GIRASOLI	per pezzo (47g)	181	8,9	4,7	NO		384,0	19,0	10,1	6
		NASTRINE	per pezzo (40g)	192	11,8	6,5	NO		480,0	29,5	16,2	9
		PAN GOCCIOLI	per pezzo (42g)	154	6,5	3,5	NO		386,0	15,5	8,2	6
		PLUMCAKE	per pezzo (33g)	137	6,9	2,9	NO		414,0	20,8	8,7	6
		PLUMCAKE CIOCCOLATO	per pezzo (35g)	148	7,4	3,3	NO		422,0	21,0	9,5	6
		SACCOTTINI ALL'ALBICOCCA	per pezzo (42g)	165	7,1	3,2	NO		394,0	17,0	7,7	6
		SACCOTTINI AL CIOCCOLATO	per pezzo (42g)	181	10,5	5,4	NO		431,0	25,0	12,8	7
		SACCOTTINI ALLA CREMA	per pezzo (42g)	177	9,7	4,6	NO		422,0	23,0	11,0	7
		SPIGHE	per pezzo (35g)	140	6,3	3,3	NO		401,0	18,0	9,4	6
		TEGOLINO	per pezzo (33g)	138	6,6	4,8	NO		419,0	20,0	14,6	7
		TRANCINO	per pezzo (33g)	119	4,1	2,1	NO		362,0	12,5	6,3	4
	PAN DI STELLA	35g	138	6,5	3,4	NO		395,0	18,5	9,6	5	
	BARRETTE PAN DI STELLE	22g	108	5	4,4	NO		491,0	22,8	20,1	7	
	BAIOCCHI	6 biscotti (56g)	290	15,1	8,5	NO		517,0	27,0	15,1	9	
	merendine e snack "light"	MAGGIOLINI	per pezzo (45g)	145	4,1	1,4	NO		322,0	9,2	3,2	4
CAMILLE		per pezzo (38g)	149	6,5	1,9	NO		393,0	17,0	5,1	4	
LIBELLE (CRACKERS)		4 pezzi	159	2,5	0,8	NO		418,0	6,5	2,2	6	
FILIGRANI (CRACKERS)		per porzione (28,5g)	117	2	0,9	NO		412,0	7,0	3,1	4	

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	KCal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale	
<b>KINDER &amp; FERRERO</b>	merendine	KINDER PANECIOC	30g	131	7,4	4,2	NO		435,0	24,5	14,0	7	
		KINDER BRIOSS	28g	120	6,2	3,2	NO		429,0	22,3	11,6	6	
		KINDER COLAZIONE PIU'	30g	122	6,3	3,3	NO		403,0	20,4	11,0	7	
		KINDER DELICE	42g	191	12,2	7	NO		455,0	29,0	16,6	9	
		YOGO BRIOSS	30g	113	4,2	2,1	NO		377,0	14,1	7,1	4	
		BRIOSS	28g	100	2,6	1,3	NO		361,0	9,4	4,5	3	
		FIESTA	40g	171	8,2	4,8	NO		429,0	20,6	11,9	8	
	nutella	NUTELLA & GO:			261,0	13,2		NO					
		NUTELLA	39g							530	31		
		GRISSINI	13g							414	8,2		
		NUTELLA & GO ESTATHE':			318,0	13,2		NO					
		NUTELLA	39g							530	31		
		GRISSINI	13g							414	8,2		
		ESTATHè	125 ml		45	0							
	fuori pasto dolce	KINDER CIOCCOLATO	12,5		70	4,3	2,8	NO		558,0	34,5	22,5	7
		KINDER BUENO	21,5		122	8	3,4	NO		571,0	37,3	16,8	8
		KINDER BUENO WHITE	21,5		121	7,7	3,4	NO		566,0	35,9	16,8	8
		KINDER CEREALI	23,5		130	7,8	5,1	NO		566,0	33,4	21,7	8
		KINDER CEREALI SUMMER	23,5		133	8,6	3,2	NO		566,0	36,5	13,6	8
		KINDER MAXI	21		118	7,3	4,7	NO		561,0	34,7	22,5	7
		TRONKY	18		94	5,6	1,9	NO		522,0	31,1	10,4	7
		DUPLO	26		148	10,2	4,3	NO		567,0	39,1	16,1	8
	linea fresco	KINDER FETTA AL LATTE	28g		117	7,8	4,6	NO		420,0	27,9	16,6	6
		KINDER PARADISO	29g		126	6,8	4,1	NO		433,0	23,3	14,0	7
KINDER PINGUI' CACAO		30g		133	8,5	5,4	NO		444,0	28,3	18,1	6	
KINDER PINGUI' COCCO		30g		141	9,8	6,5	NO		471,0	32,5	21,5	8	
KINDER CHOCO FRESH		21g		120	8,9	4,5	NO		573,0	42,6	21,2	8	
KINDER MAXI KING		35g		178	12,8	6,7	NO		511,0	36,7	19,0	9	

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	KCal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
KELLOGGS' SPECIAL K	barretta di cereali	CON CIOCCOLATO FONDENTE	per barretta 21,5g	89	2	1	NO		415,0	9,0	5,0	4
		CON MIRTILLI ROSSI	per barretta 21,5g	84	1,5	1	NO		392,0	6,0	5,0	3
		DELISSIMA	per barretta 22g	89	2	1	NO		403,0	10,0	5,0	4
		CON RISO E FRUMENTO	per barretta 21g	82	1	0,6	NO		389,0	5,0	3,0	3
		CON CIOCCOLATO AL LATTE	per barretta 20g	79	2	1	NO		396,0	9,0	5,0	3
	snack	MINI BREAKS CLASSICO	per sacchetto 24g	99	2,5	0,8	NO		414,0	10,0	3,5	4
		MINI BREAKS CIOCCOLATO	per sacchetto 24g	99	2,5	1	NO		414,0	10,0	4,0	4
		KELLOGGS' SNACK COCO POPS	per barretta 20g	83	2	2	NO		415,0	11,0	9,0	5
		KELLOGGS' EXTRA SNACK DI CEREALI DOLCE E SALATO	per snack 35 g	166	9	3,5	NO		475,0	25,0	10,0	8
		KELLOGGS' EXTRA SNACK DI CEREALI DOPPIO CIOCCOLATO	per snack 25g	104	3	1,5	NO		414	12	6	4
		KELLOGGS' EXTRA SNACK DI CEREALI MOKACCINO	per snack 25g	105	3,5	2	NO		420,0	14,0	8,0	5
		KELLOGGS' ALL-BRAN SNACK	per snack=2 barrette (40g)	176	8	2	NO		440,0	20,0	5,0	6
		KELLOGGS' ALL-BRAN BARRETTE AL CIOCCOLOATO	per snack=2 barrette (40g)	167	6	2	NO		418	16,0	5,0	6
		KELLOGGS' RICE KRISPIES SQUARES TOTAL CHOCO	per snack 36g	158	5	3,5	NO		439,0	15,0	10,0	7
		KELLOGGS' RICE KRISPIES SQUARES CHOCO CARAMEL	per snack 36g	151	4,5	3	NO		420,0	12,0	9,0	7
		KELLOGGS' FIBRE PLUS	per barretta 28g	116	5	1,5	NO		415,0	17,0	6,0	4
		KELLOGGS' FIBRE PLUS CON CIOCCOLATO AL LATTE	per barretta 28g	111	3,5	1,5	NO		395,0	13,0	5,0	3

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione														
gruppo	casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	KCal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale	
SAIWA	ORO	snack dolci	ORO CIOK LATTE	2 biscotti (25g)	124	5,8	3,4	NO		492,0	23,0	13,7	8	
			ORO CIOK NOCCIOLA	2 biscotti (25g)	124	6	4	NO		496,0	24,0	16,0	8	
			ORO CIOK FONDENTE	2 biscotti (25g)	122	5,8	3,6	NO		491,0	23,3	14,3	8	
			ORO DOUBLE	2 biscotti (37g)	186	9,2	5,2	grasso vegetale idrogenato		505,0	25,0	14,0	11	
			MINISTELLE CIOCCOLATO AL LATTE	6 biscotti (37,5g)	186	9,6	4,8	NO		500,0	25,1	12,5	9	
			MINISTELLE CIOCCOLATO BIANCO	6 biscotti (37,5g)	192	10,2	4,8	NO		511,0	27,0	13,0	9	
	VITASNELLA	snack dolci	crackers	CRACKER CEREALI INTEGRALI	4 crackers (31,3g)	116	2,8	0,8	NO		377,0	9,0	2,5	3
			CEREAL-YO MIELE	2 pezzi per sandwich (25,3g)	115	4,3	1,3	NO		455,0	17,0	5,2	5	
			CEREAL-YOCLASSICO	2 pezzi per sandwich (25,3g)	115/118*	4,6	1,4	?	sul sito:"olio veg idro"; sulla confezione: "grasso veg"	470,0	18,0	5,7	5?	
			MINI PLUMCAKE	porzione (30g)	99	2,3	0,3	NO		330,0	7,5	1,0	3	
			SNACK ARANCIA	snack (27g)	94	2,1	0,5	NO		348	7,7	2	3	
			SNACK PRUGNA	snack (27g)	96	2,3	0,6	NO		354,0	8,4	2,3	3	
			SNACK CEREALI INTEGRALI E CIOCCOLATO	barra (20,8g)	78	1,4	0,8	NO		375,0	6,5	3,8	3	
			SNACK ARANCIA E CIOCCOLATO	barra (20,8g)	96	2,5	0,8	NO		356,0	9,4	3,1	3	
			FRUIT CRACKER FRUTTI DI BOSCO	24,6g	98	2,2	1	NO	*non corrispondenza tra valori sull'etichetta e sul sito	397,0	8,6	4,2	3	
FRUIT CRACKER MELA E CANNELLA	24,6 g	96	2,2	1	NO	*non corrispondenza tra valori sull'etichetta e sul sito	394,0	8,7	4,2	3				

# SAIWA

	biscotti	FROLLINO CEREALI INTEGRALI	6 biscotti (41,7g)	180	5,4	1,2	NO		425,0	13,4	2,5	6
		FROLLINO RISO E FRUTTI ROSSI	6 biscotti (45g)	192	6	1,8	NO		425,0	13,4	3,8	6
		FROLLINO RISO E MIELE	6 biscotti (45g)	186	6	1,8	NO		419,0	13,4	4,0	6
		FROLLINO ARANCIA E CIOCCOLATO	6 biscotti (45g)	192	5,4	1,8	NO		430,0	12,0	4,0	6
OREO	biscotti	confezione da 6 biscotti (37,5g)	186	9,6	4,8	NO		500,0	25,1	12,5	9	9
TUC	snack	TUC ORIGINAL	57,6g	288	12,96	9,6	NO		490,0	23,0	17,0	9
		TUC CRACKER	pacchetto (31,3g)	140	6	3	NO		455,0	18,5	9,0	7
		TUC CRACKER OLIO DI OLIVA ROSMARINO ED ERBE AROMATICHE	pacchetto (31,25g)	140	6	3	NO		447,0	18,5	9,0	7
RITZ	snack	MINI RITZ	40g	206,8	11,6	5,52	NO		517,0	29,0	13,8	9
		RITZ CRIZY MULTIPACK	35g	167	7	3,2	NO		476,0	30,0	9,2	8



**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale	
<b>MONTEBOVI</b>	merendine	CROSTATINE AL CACAO	41,7g	206	10,1	4,4	NO		495,0	24,2	10,5	9	
		CROSTATINE ALLA CILIEGIA	41,7g	175	5,9	3,1	NO		420,0	14,2	7,4	8	
		CROSTATINE ALL'ALBICOCCA	41,7g	175	5,9	3,1	NO		420,0	14,2	7,4	8	
		CARLOTTE AL CACAO	41,7g	168	6,8	1	NO		404,0	16,2	2,5	7	
		CARLOTTE ALLA CREMA	41,7g	168	6,9	1,3	NO		402,0	16,5	3,2	7	
		CARLOTTE ALLO YOGURT								417,0	18,1	2,5	
		CAROLINE CON CAROTE E MANDORLE								-	-	-	
		GIOIOSE AL CACAO	25g	92	2,7	1,5	NO			370,0	10,9	6,0	3
		GIOIOSE AL LATTE	25g	96,7	2,7	1,7	NO			366,0	10,1	5,2	3
		GIOIOSE ALLA CILIEGIA	25g	87	1,8	0,9	NO			347,0	7,0	3,6	3
		GIOIOSE ALL'ALBICOCCA	25g	87	1,8	0,9	NO			347,0	7,0	3,6	3
		ALLEGRE AL CACAO								417,0	17,9	13,2	
		TOP TEN AL CACAO								365,0	9,9	5,7	
		TOP TEN AL LATTE								363,0	9,5	4,9	
		TOP TEN ALL'ALBICOCCA								341,0	6,2	3,2	
		TOP TEN RICOPERTE AL CACAO								420,0	17,6	13,3	
		TROTTOLE	35g	130	3,5	2	NO			366,0	10,1	5,6	4
		TRIX AL CACAO	30g	125	4,8	3,2	NO			417,0	16,1	10,8	7
		STRUDEL AI FRUTTI DI BOSCO								-	-	-	
		STRUDEL ALLA MELA								-	-	-	
		STRUDEL ALL'ALBICOCCA								-	-	-	
		TUTTIDI	40g	156	5,92			NO		390,0	14,8		
		CROISSANT AL CACAO	42g	176	8,5			NO		418,0	20,2		
		CROISSANT ALLA CREMA PASTICCERA	42g	180	9,1			NO		429,0	21,7		
		PAN DI CACAO	35g	141	5,1	3,8	NO			402,0	14,7	11,0	7
		POLLICINI (PLUMCAKE ALLO YOGURT)	25g	105	5,1	2,5	NO			419,0	20,5	10,0	6
		POLLICINI (PLUMCAKE CLASSICI)											
		POLLICINI (PLUMCAKE DOPPIO GUSTO)											
		POLLICINI (PLUMCAKE CREMA LIMONE)											
		POLLICINI (PLUMCAKE AL CACAO)											
STRAR BREAK	6 biscotti (42g)	214	10	8	SI			515,0	24,5	19,0	11		
CEREAL KIDS (barrette di cereali)	20g	83	2,2	1	NO			417,0	11,0	4,8	4		



**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>BALCONI</b>	<b>merendine</b>	MIX MAX CLASSICO	35g	153	7,9	5,8	NO		438,0	22,7	16,7	8
		MIX MAX COCCO	35g	156	8,5	6,7	NO		446,0	24,2	19,0	8
		MIX MILK	35g	154	8	6	NO		440,0	22,9	17,2	8
		CHOCO ORANGE	35g	152	7,7	5,7	NO		435,0	22,1	16,4	8
		SNACK AL LATTE	28g	112	5,3	2,9	NO		400,0	19,0	10,4	5
		CHOCO & LATTE	30g	120	5,4	3	NO		402,0	18,1	10,1	6
		MINI PARADISO	30g	122	6,1	3	NO		406,0	20,4	10,0	6
		MINI TIRAMISÙ	30g	121	6	3,5	NO		405,0	20,0	11,7	7
		TRANCETTO AL CACAO	28g	109	5	2,6	NO		391,0	17,7	9,1	4
		TRANCETTO ALL'ALBICOCCA	28g	110	4,9	2,6	NO		391,0	17,4	9,1	4
		TRANCETTO ALLA FRAGOLA	28g	111	5,1	2,7	NO		395,0	18,1	9,6	4
		MINI ROLL AL CACAO										
		MINI ROLL ALL'ALBICOCCA										
		ROLL MILK	37g	159	8	6	NO		430,0	21,7	16,2	8
		ROLLINO NOCCIOLA	37g	159	8,1	6	NO		430,0	21,9	16,2	8
ROLLKAO	37g	158	8	6	NO		427,0	21,6	16,2	8		

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>BAULI</b>	merendine	SOFFICE SFOGLIA	per pezzo (40g)	174	9,1	4,8	NO		435,0	22,7	11,9	8
		SFIZIO AL CIOCCOLATO	per pezzo (45g)	194	9,9	5,1			430,0	21,9	11,4	8
		CAPRICCIO ALLA CREMA	per pezzo (50g)	213	10,8	5,4	NO		425,0	21,5	10,8	8
		CUOR DI CACAO	per pezzo (50g)	208	10,1	5,2	NO		416,0	20,3	10,3	8
		GIOIA AL LATTE EMIELE	per pezzo (50g)	211	10,5	5,3			423,0	21,0	10,6	8
		PASSIONE ALLA CILIEGIA	per pezzo (50g)	204	9,5	4,8	NO		408,0	19,0	9,7	7
		VOGLIA ALL'ALBICOCCA	per pezzo (50g)	204	9,5	4,8			408,0	18,9	9,6	7
		CROISSANT 5 CEREALI ALLA MORA E LAMPONE	per pezzo (50g)	201	9	4,6			403,0	18,1	9,1	7
		CROISSANT 5 CEREALI ALLA PESCA E MELOGRANO	per pezzo (50g)	202	9,2	4,6			404,0	18,3	9,2	7
		CROISSANT 5 CEREALI AL LATTE	per pezzo (50g)	211	10,4	5,3	NO		421,0	20,8	10,5	8
		RICOCOLE AI MIRTILLI NERI	per pezzo (45g)	182	8,2	4,3			405,0	18,3	9,5	7
		RICOCOLE ALL'ALBICOCCA-PESCA	per pezzo (45g)	182	8,2	4,3			405,0	18,3	9,5	7
		PIROETTE AL CIOCCOLATO FONDENTE	per pezzo (45g)	187	8,8	4,5			415,0	19,7	10,1	8
		PIROETTE AL CIOCCOLATO AL LATTE	per pezzo (45g)	186	8,7	4,5			414,0	19,4	9,9	7
		AMOR DI SFOGLIA	per pezzo (40g)	183	9,8	5,2	NO		457,0	24,5	12,9	9
		FANTASIA AL CIOCCOLATO	per pezzo (50g)	214	10,9	5,8			428,0	21,8	11,7	8
		ALLEGRIA DI CACAO	per pezzo (50g)	210	10,7	5,8	NO		421,0	21,4	11,6	8
		DESIDERIO AL CACAO	per pezzo (50g)	215	11,2	6,2	NO		430,0	22,4	12,3	8
		POESIA ALL'ALBICOCCA	per pezzo (50g)	212	10,5	5,6			424,0	21,0	11,2	8
		TESORO ALLA CREMA	per pezzo (50g)	218	11,9	6,7			437,0	23,9	13,4	8
		LE NUVELLE CON CIOCCOLATO E FARINA DI RISO	per pezzo (35g)	139	6,2	1,4	NO		398,0	17,6	4,1	4
		LE NUVELLE CON SUCCO DI ARANCIA E CAROTA	per pezzo (35g)	139	5,9	1,2	NO		397,0	16,9	3,4	4
		LE NUVELLE CON YOGURT MAGRO E MIRTILLI	per pezzo (35g)	138	5,7	1,2	NO		394,0	16,3	3,4	4
		MORBIDI AMICI ALL'ALBICOCCA	per pezzo (33g)	114	3,4	1,6	NO		345,0	10,4	4,9	3
MORBIDI AMICI AL CIOCCOLATO	per pezzo (33g)	116	4	2	NO		352,0	12,2	5,9	3		

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi%	grassi saturi%	giudizio globale
<b>DORIA</b>	<b>crackers</b>	DORIANO CRACKERS SALATI	per porzione (29g)	132	4,3	2,6	NO		455,0	14,7	8,9	7
		DORIANO CRACKERS NON SALATI IN SUPERFICIE	per porzione (29g)	132	4,3	2,6	NO		456,0	14,8	8,9	7
		DORIANO CRACKERS 5 CEREALI	per porzione (31g)	145	5,4	3,3	NO		468,0	17,3	10,5	8
		DORIANO GUSTOSI ALLE OLIVE	per porzione (40g)	200	9,4	5,6	NO		500,0	23,6	14,0	9
		DORIANO GUSTOSI AL POMODORO	per porzione (40g)	199	9,3	5,7	NO		499,0	23,2	14,3	9
	<b>biscotti</b>	DORIA CREM VANIGLIA	per pozione 4 biscotti (38g)	187	8,2	5	NO		493,0	21,5	13,3	9
		DORIA CREM CACAO E NOCCIOLA	per pozione 4 biscotti (38g)	186	8,1	4,6	NO		490,0	21,4	12,2	9
		DORIA CREM DARK	per pozione 4 biscotti (38g)	186	8,4	3,9	NO		489,0	22,0	10,4	9
	<b>snack salati</b>	JUMBONETTI GUSTO PROSCIUTTO	per sacchetto (40g)	196	8,7	5,3	NO		491,0	21,7	13,3	9
		JUMBONETTI GUSTO SALAMINOPICCANTE	per sacchetto (40g)	197	8,9	5,4	NO		494,0	22,1	13,5	9
JUMBONETTI GUSTO WURSTEL		per sacchetto (40g)	197	8,8	5,4	NO		493,0	22,1	13,5	9	

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

gruppo	casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	KCal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>BISTEFANI</b>	<b>BUONDI</b>	<b>merendine</b>	BUONDI CLASSICO	per porzione (33g)	126	4,3	2,1	NO		382,0	13,1	5,8	4
			BUONDI CIOCCOLATO	per porzione (46g)	202	9,8	4,7	NO		438,0	21,2	11,6	8
			BUONDI ALBICOCCA	per porzione (43g)	160	5	2,2	NO		373,0	11,5	5,1	5
			BUONDI LATTE	per porzione (43g)	163	5,5	2,6	NO		378,0	12,8	5,3	5
			BUONDI CILIEGIA	per porzione (43g)	163	5,3	2,3	NO		378,0	12,3	5,4	5
			BUONDI CACAO	per porzione (43g)	163	5,4	2,6	NO		379,0	12,5	5,6	5
			PANINI DEL BUONDI ALBICOCCA	41g	140	3,7	1,8	NO		342,0	9,1	4,3	4
			PANINI DEL BUONDI GOCCE	41g	154	5,7	2,7	NO		376,0	13,9	6,5	6
	<b>GIRELLA</b>	merendine	GIRELLA	per porzione (35g)	126	4	1,4	NO		361,0	11,4	4,1	4
	<b>YO-YO</b>	merendine	YO-YO	per porzione (35g)	132	3,9	1,8	NO		376	11,1	6	4
	<b>CIOCORI</b>	cioccolato snack	CIOCORI SNACK	per porzione (22g)	116	6,6	4,2	NO		529,0	29,9	19,2	7
BIANCORI SNACK			per porzione (22g)	116	6,2	4	NO		529,0	28,2	18,1	7	

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>MISURA</b>	<b>merendine</b>	MINIMUMUFFIN MENO 50%DI GRASSI	per porzione (37g)	136	3,7	0,8	NO		366,0	9,9	2,1	4
		CORNETTI SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI ALLA CILIEGIA	per cornetto	176	8,7	3,7	NO		364,0	18,0	7,7	6
		CORNETTI FIBREXTRA INTEGRALE AL MIELE	per cornetto	198	9,9	5	NO		395,0	19,7	10,0	6
		CORNETTI PRIVOLAT ALL'ALBICOCCA	per cornetto	201	9,3	4,9	NO		416,0	19,3	10,2	8
		PLUMCAKE SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI CON YOGURT	per plumcake	134	6,6	3,2	NO		424,0	20,9	10,7	7
		CORNETTI PRIVOLAT AL CIOCCOLATO	per cornetto	206	10,9	5,7	NO		427,0	22,7	11,9	8
		TORTINE PRIVOLAT CON CILIEGIE E MIRTILLI	per porzione	183	6,1	0,7	NO		380,0	12,7	1,4	5
		CIAMBELLINA FIBREXTRA INTEGRALE	per porzione	145	5,3	1,4	NO		379,0	13,8	3,6	4
<b>GALBUSERA</b>	<b>snack dolce e salato</b>	MINI TRA	porzione (30g)	133	4,3	2,7	NO		446,0	14,4	8,9	6
		WAFERCOSI'	45g	210	13	7,2	NO		473,0	28,0	16,5	8

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

gruppo	casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
PAVESI	RINGO	snack dolci	RINGO GUSTO VANIGLIA	per porzione (55g)	276	13,2	5,68	NO		501,0	24,0	10,3	9
			RINGO GUSTO CACAO	per porzione (55g)	271	12,4	5,32	NO		493,0	22,5	9,7	8
			RINGO BLACK	per porzione (55g)	268	11,5	6,3	NO		487,0	20,9	11,5	9
			RINGO GOAL CON CREMA AL LATTE	per pezzo (28g)	144	7,4	4,4	NO		515,0	26,5	15,6	8
			RINGO GOAL CON CREMA AL CACAO	per pezzo (28g)	144	7,4	4,4	NO		513,0	26,5	15,6	8
			RINGO EXTRA TIME	per pezzo (20g)	112	7,2	4,6	NO		562,0	36,0	23,0	7
	PAVESINI		PAVESINI CLASSICO	25g	99	1	0,3	NO		395,0	3,9	1,4	3
			PAVESINI AL CAFFE'	25g	99	1,1	0,4	NO		397,0	4,4	1,5	3

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
COLUSSI	merendine	CORNETTI FARCITI ALL'ALBICOCCA	41,7g	153	7,2	3,4	NO		369,0	17,4	8,2	6
		PLUMCAKE GUSTO ACE	38,3g	133	6,9	3,4	NO		348,0	18,1	9,0	5
		TARTELLETTE CON CEREALI FARCITI ALLA MELA	38,3g	130	5,9	2,8	NO		338,0	15,4	7,4	5
		TORTINA AI FRUTTI ROSSI	38,3g	134	3	0,7	NO		350,0	7,7	1,8	4



**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale	
<b>DAL COLLE</b>	<b>merendine</b>	PAN DOLCETTO ALL'ALBICOCCA											
		PAN DOLCETTO AL LATTE	per pezzo	181	8,7		?	margarina vegetale	432,0	20,7			
		PAN DOLCETTO AL CIOCCOLATO	per pezzo	180	8,7	1,4	?	margarina vegetale	429,0	20,6	3,2	6	
		PANDORINO CLASSICO	per pezzo	163	7,8	4,9	NO		428,0	20,6	12,9	8	
		BONN CLASSICO	per pezzo	164	8	0,6	?	margarina vegetale	430,0	20,9	1,5	6	
		BONN LATTE E ?											
		BONN AL CIOCCOLATO	per pezzo	178	8,1	0,9	?	margarina vegetale	422,0	19,3	2,1	6	
		CROISSANT CLASSICO	per pezzo	166	8,4		?	margarina vegetale	436,0	22,1			
		CROISSANT AL CACAO											
		CROISSANT ALL'ALBICOCCA											
		CROISSANT ALLA CILIEGIA											
		BOMBOLONE ALL'ALBICOCCA											
		BOMBOLONE AL LATTE											
		BOMBOLONE AL CIOCCOLATO	per pezzo	182	9,1	1,4	SI		434,0	21,6	3,3	8	
		SFOGLIATELLI ALL'ALBICOCCA											
		SFOGLIATELLI AL CACAO											
PAGNOTTELLE CON GOCCE DI CIOCCOLATO	per pezzo	180	9,8		SI		451,0	24,5					

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale	
<b>ELLEDÌ</b>	<b>merendine</b>	CIAMBELLE CON CACAO	30g	140	8	2	?	margarina vegetale	463,0	25,7	6,7	7	
		CIAMBELLE ZUCCHERATA	30g	140	8	3	?	margarina vegetale	471,0	27,5	10,0	7	
		CIAMBELLE FARCITE ALL'ALBICOCCA											
		CIAMBELLE CON CREMA AL CIOCCOLATO	40g	180	10	3,5	?	margarina vegetale	445,0	24,8	8,8	7	
		CROSTATINE ALLA CILIEGIA	42g	180	7	3	?	margarina vegetale	419,0	16,6	7,1	7	
		CROSTATINE CON CREMA AL CACAO	42g	210	11	4,5	?	margarina vegetale	493,0	26,8	10,7	9	
		CROSTATINE ALL'ALBICOCCA	42g	180	7	3,5	?	margarina vegetale	428,0	17,3	8,3	7	
		TENEROLLE AL CIOCCOLATO											
		TENEROLLE CON CREMA PASTICCERA											
		TENEROLLE ALL'ALBICOCCA											
	<b>wafers</b>	CACAO WAFERS	50g	258	13		NO		516,0	26,0			
		NOCCIOLA WAFERS	50g	257	12,7		NO		514,0	25,4			
		POKER VANIGLIA	45g										
		POKER NOCCIOLA	45g	220	11	7	NO		521,0	26,7	15,6	9	
		POKER CACAO	45g	220	11	8	NO		523,0	27,4	17,8	9	
		ROLL BREAK NOCCIOLA	35g										
		SNEK WAFERS	25g										
PLAUSIR WAFER RICOPERTI AL CIOCCOLATO		38g	256	14,15			NO		512,0	28,3			

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi%	grassi saturi%	giudizio globale
LOACKER	wafers	CLASSIC NAPOLITANER	45	230,9	12,2		NO		513,0	27,1		
		CLASSIC CREMKAKAO	45	228,6	12,0		NO		508,0	26,6		
		CLASSIC MILK	45	239,0	13,3				531,0	29,5		
		CLASSIC LEMON	45	231,8	12,0				515,0	26,6		
		CLASSIC VANILLE	45	235,4	12,2				523,0	27,1		
		CLASSIC COCONUT	45	229,5	13,5				510,0	30,0		
		CLASSIC CHOCOLAT DARK NOIR	30	154,8	8,7				516,0	29,1		
		CLASSIC CHOCOLAT NAPOLITANER (al latte)	30	151,5	8,8				505,0	29,2		
		SANDWICH CHOCOLATE	30	149,7	7,6				499,0	25,3		
		SANDWICH MILK-VANILLE	30	153,0	7,7				510,0	25,7		
		SANDWICH HAZELNUT	30	150,3	7,7				501,0	25,7		
		SANDWICH DARK CHOCOLATE	30	147,6	7,3				492,0	24,4		
		WAFER AL CIOCCOLATO GARDENA HAZELNUT	17,5	90,7	5,2				518,0	29,5		
		WAFER AL CIOCCOLATO GARDENA HAZELNUT	38	196,5	11,0				517,0	29,0		
		WAFER AL CIOCCOLATO GARDENA CHOCOLATE	38	195,7	11,0				515,0	28,9		
		WAFER AL CIOCCOLATO GARDENA COCONUT	38	194,9	11,9				513,0	31,4		
		BARRETTA AL CIOCCOLATO MILK & CEREAL	25	134,0	8,0			NO	536,0	32,0		
		BARRETTA AL CIOCCOLATO CHOCO & COCO	22	116,8	7,2				531,0	32,9		
		BARRETTA AL CIOCCOLATO CHOCO & NOISETTE	26	137,5	9,0				529,0	34,6		
		BARRETTA AL CIOCCOLATO PIKKOLO	17,5	90,7	5,2				518,0	29,5		
		TORTINA ORIGINAL	21	113,8	7,1				542,0	33,9		
TORTINA DARK NOIR	21	113,4	7,5				540,0	35,6				

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi%	grassi saturi%	giudizio globale
MILKA		TENDER MILCH LECHE	37g	157	7,3	4,5	NO		425,0	19,5	12,0	7

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

gruppo	casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi%	grassi saturi%	giudizio globale	
<b>GRUPPO VICENZI</b>	<b>MATILDE VICENZI</b>	<b>merendine</b>	MINI SNACK SFOGLIA CON CREMA NOCCIOLA	25g	136	8,1	3,2	NO		545,0	32,5	12,8	8	
			MINI SNACK SFOGLIA CON CREMA PASTICCERA	25g	137	8,3	3,2	NO		547,0	33,0	12,8	8	
			VENTAGLI DI PASTA SFOGLIA	25g										
			CIAMBELLE DI FROLLA INTEGRALE	40g										
			CIAMBELLE CON GOCCE DI CIOCCOLATO	40g										
			CROSTATINA ALL'ALBICOCCA	42g										
			CROSTATINA AI FRUTTI DI BOSCO	42g										
			CROSTATINA AL CACAO	42g										
			TORTELLO DI FROLLA RIPIENO ALL'ALBICOCCA	35g										
			TORTELLO DI FROLLA RIPIENO ALLA SUSINA	35g										
			TORTELLO DI FROLLA RIPIENO ALLA CILIEGIA	35g										
			MINIVOGLIE (PASTICCINI ASSORTITI)	20g										
	<b>MR DAY</b>	<b>merendine</b>	MUFFIN CLASSICO	42g	192	11,6	2,1	NO		455,0	27,5	5,1	7	
			MUFFIN AL CACAO	42g	199	12,8	3,1			475,0	30,5	7,4	8	
			PLUMCAKE CLASSICO	31,7g	131	6,5	1,9	NO		414,0	20,6	6,0	5	
			CROISSANT CLASSICO	40g	180	9,7	4,6	NO		449,0	24,3	11,6	8	
			CROISSANT AL CIOCCOLATO	47g	205	11,3	5,4			436,0	24,0	11,5	8	
			CIAMBELLA	37g	159	7,2	1,4	NO		420,0	19,0	3,8	6	
			CIAMBELLA AL MALTO E CEREALI	38g	156	6,7	1,9			412,0	17,7	5,1	6	
TORTINA PARADISO			45g	172	6,9	1,1	NO		381,0	15,4	2,4	5		

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi%	grassi saturi%	giudizio globale	
NESTLE' FITNESS	barrette	BARRETTA FITNESS NATURALE	23,5g	92	1,7	1,1	NO		390,0	7,2	4,7	3	
		BARRETTA FITNESS CIOCCOLATO	23,5g	93	1,6	0,9	NO		395,0	7,0	4,0	3	
		BARRETTA FITNESS CIOCCOLATO E ARANCIA	23,5g	91	1,3	0,7	NO		386,0	5,4	2,8	3	
		BARRETTA FITNESS AL LATTE E AL GUSTO DI NOCCIOLA	23,5g	92	1,7	0,9	NO		393,0	7,1	3,9	3	
		BARRETTA FITNESS CIOCCOLATO BIANCO	23,5g	92	1,7	1,1	NO		390,0	7,2	4,7	3	
		BARRETTA FITNESS FRAGOLA	23,5g	92	1,7	0,8	NO		391,0	7,2	3,3	3	
	cioccolato	KIT KAT	45g	115	6	3,4	NO		511,0	26,6	15,2	7	
		KIT KAT WHITE	45g	233	12,1	7,3	NO		518,0	26,9	16,3	9	
		KIT KAT DARK	45g	236	13,3	8,2	NO		518,0	29,2	18,3	9	
		KIT KAT SENSES	31g	165	9,5	4,5	NO		531,0	30,7	14,5	9	
		KIT KAT FAMILY	20,7g	105	5,3	3,2	NO		506,0	25,5	15,7	7	
		KIT KAT MINI	16,7g	85	4,4	2,5	NO		511,0	26,6	15,2	7	
		GALAK CEREALI BARRETTA	40g	210	22		NO		522,0	27,6			
		GALAK LATTE BARRETTA							546,0	31,6			
		LION	42g	205	9,7	6,5	SI	grassi vegetali idrog	489,0	23,1	15,5	11	
		LION MINI	16,7g	81	3,8	2,5	SI	grassi vegetali idrog	486,0	22,7	15,3	9	
	ALTRO	cioccolato	MARS	45g	202	7,6	3,7	NO		448,0	16,8	8,3	7
			TWIX	58g	286	14	8	NO		492,0	24,1	13,8	9
TWIX WHITE			58g	288	14,2	8,2	NO		498,0	24,6	14,3	9	
BOUNTY			28,5g	134	7		NO		470,0	24,6			
M &M'S			per busta (20g)	101	5,1	2	NO		506,0	25,4	10,1	7	
SNICKERS			50g	252	13,4	4,5	NO		504,0	26,9	9,0	8	









## MIDÌ

## merendine

CROISSANT SENZA ZUCCHERO AGGIUNTO ALL'ALBICOCCA										
FAGOTTINO AL CIOCCOLATO										
FAGOTTINO ALLA CREMA PASTICCERA										
FAGOTTINO ALL'ALBICOCCA										
CICO (PANINO AL LATTE CON GOCCE DI CIOCCOLATO)										
LULI (PANINO AL LATTE)										
PATO (PANINO AL LATTE CON CREMA DI CIOCCOLATO)	50g	200	7		NO		400	14,0		
TATA (PANINO AI CEREALI ALL'ALBICOCCA)										
JULY (PANINO AI CEREALI CON CREMA DI RISO)										
BULLI CREMA E LAMPONI										
BULLI CREMA E MELA										
BULLI CIOCCOLATO E CIOCCOLATO	50g	211	10,4		NO		422	20,7		

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>COOP</b>	<b>merendine</b>	PAN DI CIOCCOLATO	42g	159	6,3	3,2	?	marg veg (olii di palma, girasole, cocco e colza, acqua emulsionante)	379,0	15,1	7,7	6
		CROSTATINE AL CACAO	41,7g	206	10,1	4,4	?	"	495,0	24,2	10,5	9
		CROSTATINE ALL'ALBICOCCA	41,7g	175	5,9	3,1	?	"	420,0	14,2	7,4	7
		CROISSANT ZUCCHERATI	40g	180	9,6	4,9	?	"	451,0	24,0	12,2	9
		CROISSANT CON CREMA AL CACAO	50g	218	11	5,7	?	"	436,0	21,9	11,4	8
		CROISSANT ALL'ALBICOCCA	50g	211	10,1	5,2	?	"	422,0	20,2	10,3	8
		CROISSANT ALL'ALBICOCCA SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI	48,3g	172	8,7	4,1	?	"	357,0	18,1	8,5	6
		TRECCINE ZUCCHERATE	42g	187	9,8	5,2	?	"	446,0	23,3	12,3	8
		PLUM CAKE ALLO YOGURT	33g	126	4,4	0,9	NO		380,0	13,4	2,8	4
		TORTINA AL LATTE E CIOCCOLATO	35g	122	2,8	0,4	NO		348,0	8,1	1,1	4
		TORTINA CON ALBICOCCA	35g	118	2,9	0,5	NO		336,0	8,4	1,4	3
		TORTINA CON CILIEGIA E MIRTILLO	35g	123	3,1	0,6	NO		352,0	8,9	1,6	4
	<b>barrette di cereali</b>	BARRETTE DI CEREALI CON MIRTILLI ROSSI	21g	79	0,8	0,4	NO		377,0	4,0	2,0	3
		BARRETTE DI CEREALI CON CIOCCOLATO FONDENTE	21g	84	1,7	0,9	NO		401,0	8,0	4,0	4
		BARRETTE SNACK MELA E ALBICOCCA	25g	86	1	0,1	NO		343,0	3,8	0,5	3
	<b>wafer</b>	WAFER CON CREMA ALLA NOCCIOLA	45g	236	12,6	9,3	NO		524,0	28,0	20,7	9
		WAFER CON CREMA AL CACAO	45g									
		WAFER AL LATTE	45g									
	<b>snack salati</b>	CROCCANTINI DI MAIS AL FORMAGGIO	25g	128	6,8	3,4	NO		513,0	27,0	13,6	8
		SFOGLIATINE CROCCANTI DI PATATE	25g	122	6	2,7	NO		488,0	24,0	10,7	8

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale	
<b>AUCHAN</b>	<b>merendine</b>	CROSTATINE ALL'ALBICOCCA	40g	172	6,8	3,2	NO		431,0	17,0	8,0	7	
		CROSTATINE AL CACAO	40g	197	10,4	4,4	NO		492,0	26,0	11,0	9	
		PLUMCAKE CON CREMA LATTE	42g	172	7,7	1,8	NO		411,0	18,4	4,4	6	
		PLUMCAKE AL CACAO	31,6g	134	6,3	1,6	NO		426,0	20,0	5,0	5	
		PLUMCAKE ALLO YOGURT	31,6g	134	6,3	1,5	NO		426,0	20,0	4,8	5	
		PAN CIOCCOLATO	42g	159	6,3	3,2	NO		379,0	15,0	7,7	6	
		PAN DI SPAGNA LATTE E CACAO	35g					NO					
		PAN DI SPAGNA LATTE E COCCO	35g					NO					
		MUFFIN CON GOCCE DI CIOCCOLATO	42g	179	9,7	2,7	NO		426,0	23,0	6,5	7	
		CROISSANT CON FARCITURA ALLA CILIEGIA	50g	201	9,7	4,9	NO		401,0	19,4	9,9	7	
		CROISSANT CON FARCITURA ALL'ALBICOCCA	50g	201	9,3	4,9	NO		403,0	18,7	9,8	7	
		CROISSANT CON CREMA AL CACAO	50g	208	10,1	5,5	NO		416,0	20,2	11,0	8	
		CROISSANT ZUCCHERATI IN SUPERFICIE	40g	170	8,6	4,5	NO		425,0	21,5	11,3	8	
		TRECCE ZUCCHERATE	42g	187	9,8	5,2	NO		446,0	23,3	12,3	8	
		FAGOTTINI ALL'ALBICOCCA	50g	201	9,4	5	NO		401,0	18,7	10,0	8	
	FAGOTTINI AL CACAO	50g	209	10,3	5,5	NO		417,0	20,5	10,9	8		
	<b>wafer</b>	WAFER AL LATTE	45g	232	11,9	10,6	NO		516,0	26,5	23,6	9	
		WAFER ALLA NOCCIOLA	45g	229	11,9	9,4	NO		508,0	26,5	20,9	9	
	<b>biscotti</b>	BISCOTTINI RIK & ROK CON TAVOLETTA DI CIOCCOLATO AL LATTE RIPIENI DI CREMA	2 biscotti (31g)	159	8,1	5	SI		514,0	26,0	16,0	11	
		BISCOTTI RIK & ROK RIPIENI AL LATTE, RICOPERTI CON CIOCCOLATO AL LATTE	6 biscotti (37,5g)	187	9,2	5,3	NO		500,0	24,6	14,0	9	
BISCOTTI CON CIOCCOLATO AL LATTE		2 biscotti 37,6g	186	8,6	5,4			492,0	22,8	14,5	9		
<b>barrette di cereali</b>	BARRETTE DI CEREALI CON CIOCCOLATO	23g	93	2	1	SI		405,0	8,8	4,5	4		
	BARRETTE DI CEREALI CON FRUTTI ROSSI	23g	86	0,9	0,4	SI		376,0	4,1	1,7	3		

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
<b>SISA</b>	<b>merendine</b>	BUONMATTINO AL CACAO	50g	189	6,5		NO		379,0	13,0		
		BUONMATTINO CON GRANELLA DI ZUCCHERO	42g	169	7,6		NO		402,0	18,1		
		MUFFIN AL CIOCCOLATO	42g	193,2	10,88		NO		460,0	25,9		
		GOCCINELLE	42g	157,08	6		NO		374,0	14,3		
		FAGOTTINI AL CIOCCOLATO	40g	162,4	8,3	3,5	NO		406,0	20,8	8,8	7
		FAGOTTINI ALL'ALBICOCCA	40g	170,2	8,3	3,5	NO		426,0	20,7	8,8	7
		TRECCE SFOGLIA	37g	176	10,2	4,9	NO		475,0	27,5	13,3	9
		CROSTATINE ALLA CILIEGIA	42g	183,1	6,6		NO		436,0	15,7		
		CROSTATINE ALL'ALBICOCCA	42g	183,1	6,6		NO		436,0	15,7		
		CROISSANT AL CIOCCOLATO	40g	170	9,2	4,3	NO		426,0	23,0	10,8	8
		CROISSANT ALL'ALBICOCCA	40g	162	7,7	3,6	NO		406,0	19,3	8,9	7
		PLUMCAKE	33g	126,4	4,36		NO		383,0	13,2		

ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria. Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione

casa produttrice	tipo	nome prodotto	grammatura	valore energetico kcal	grassi	grassi saturi	grassi idrogenati SI/NO	note	Cal %	grassi %	grassi saturi %	giudizio globale
CONAD	merendine	CORNETTI AL CACAO	50g	211	10,8		NO		422,0	21,6		
		CORNETTI ALLA CREMA										
		TORTINA CREMA PASTICCERA										
		CROSTATINA ALL'ALBICOCCA	43g	186	6,7		NO		432,0	15,6		
		CROSTATINA AL CACAO	43g	209	10,7		NO		486,0	24,8		
		FAGOTTINI ALL'ALBICOCCA	50g	200	8		marg veg		398,0	16,0		
		CANNONCINI AL CIOCCOLATO	25g	130	7,8		marg veg		531,0	31,0		
		CANNONCINI CON CREMA PASTICCERA	25g	130	7,9		marg veg		534,0	31,5		
		PLUMCAKE	31,7g	127	6		NO		399,0	18,8		
	biscotti	BISCOTTO E CIOCCOLATO KIDS	2 biscotti (28g)	137	6	3,4	marg veg		490,0	21,4	12,0	8
	wafer	WAFER ALLA NOCCIOLA	45g	231	12,4		NO		513,0	27,6		
		WAFER AL CACAO	45g	224	11		NO		497,0	24,4		



## RISULTATI

**ASL Napoli 1 Centro Servizio Comunicazione Pubblica Sanitaria - Settore Educazione Sanitaria.  
Dott. Pio Russo Krauss, Dott.ssa Lisa Maione**

<b>CASA PRODUTTRICE</b>	<b>NOME PRODOTTO CON PUNTEGGIO 3</b>
<b>KINDER E FERRERO</b>	BRIOSS
<b>KELLOGGS' SPECIAL K</b>	BARRETTE DI CEREALI CON MIRTILLI ROSSI
	BARRETTE DI CEREALI CON RISO E FRUMENTO
	BARRETTE DI CEREALI CON CIOCCOLATO AL LATTE
	KELLOGGS' FIBRE PLUS CON CIOCCOLATO AL LATTE
<b>SAIWA</b>	CRACHERS CEREALI INTEGRALI
	MINI PLUMCAKE
	SNACK ARANCIA
	SNACK PRUGNA
	SNACK CEREALI INTEGRALI E CIOCCOLATO
	SNACK ARANCIA E CIOCCOLATO
	FRUIT CRACKER MELA E CANNELLA
	FRUIT CRACKER FRUTTI DI BOSCO
<b>MONTEBOVI</b>	GIOIOSE AL CACAO
	GIOIOSE AL LATTE
	GIOIOSE ALLA CILIEGIA
	GIOIOSE ALL'ALBICOCCA
<b>BAULI</b>	MORBIDI AMICI ALL'ALBICOCCA
	MORBIDI AMICI AL CIOCCOLATO
<b>PAVESI</b>	PAVESINI CLASSICO
	PAVESINI AL CAFFE'
<b>NESTLE' FITNESS</b>	BARRETTA FITNESS NATURALE
	BARRETTA FITNESS CIOCCOLATO
	BARRETTA FITNESS CIOCCOLATO E ARANCIA
	BARRETTA FITNESS AL LATTE E AL GUSTO NOCCIOLA
	BARRETTA FITNESS CIOCCOLATO BIANCO
	BARRETTA FITNESS FRAGOLA
<b>COOP</b>	BARRETTE DI CEREALI CON MIRTILLI ROSSI
	TORTINA CON ALBICOCCA
	BARRETTE SNACK MELA E ALBICOCCA
<b>AUCHAN</b>	BARRETTE DI CEREALI CON FRUTTI ROSSI

RISULTATI

<b>CASA PRODUTTRICE</b>	<b>NOME PRODOTTO CON PUNTEGGIO 4</b>
<b>MULINO BIANCO</b>	FLAUTI ALL'ALBICOCCA
	TRANCINO
	MAGGIOLINI
	CAMILLE
	FILIGRANI (CRACKERS)
<b>KINDER &amp; FERRERO</b>	YOGO BRIOSS
<b>KELLOGGS' SPECIAL K</b>	BARRETTA DI CEREALI CON CIOCCOLATO FONDENTE
	BARRETTA DI CEREALI DELISSIMA
	MINI BREAKS CLASSICO
	MINI BREAKS CIOCCOLATO
	KELLOGGS' EXTRA SNACK DI CEREALI DOPPIO CIOCCOLATO
	KELLOGGS' FIBRE PLUS
<b>MONTEBOVI</b>	TROTTOLE
	CEREAL KIDS
<b>BALCONI</b>	TRANCETTO AL CACAO
	TRANCETTO ALL'ALBICOCCA
	TRANCETTO ALLA FRAGOLA
<b>BAULI</b>	LE NUVELLE CON CIOCCOLATO E FARINA DI RISO
	LE NUVELLE CON SUCCO DI ARANCIA E CAROTA
	LE NUVELLE CON YOGURT MAGRO E MIRTILLI
<b>GRUPPO BISTEFANI</b>	BUONDI' CLASSICO
	PANINI DEL BUONDI' ALL'ALBICOCCA
	GIRELLA
	YO-YO
<b>MISURA</b>	MINIMUFFIN MENO 50% DI GRASSI
	CIAMBELLA FIBRAEXTRA INTEGRALE
<b>COLUSSI</b>	TORTINA AI FRUTTI ROSSI
<b>COOP</b>	PLUM CAKE ALLO YOGURT
	TORTINA AL LATTE E CIOCCOLATO
	TORTINA CON CILIEGIA E MIRTILLO
	BARRETTE DI CEREALI CON CIOCCOLATO FONDENTE
<b>AUCHAN</b>	BARRETTE DI CEREALI CON CIOCCOLATO