


LEGENDA:								
Obbligatorio: 	indicazioni nutrizionali in etichetta	non contenere edulcoranti di sintesi	apporto calorico < 200 kcalorie/porzione	apporto di grassi saturi non superiore a 2 grammi per porzione	senza zuccheri aggiunti: saccarosio, fruttosio, glucosio, sciroppo di glucosio	regolazione aggiunta zucchero	Olii: impiego esclusivo di extravergine di oliva, di oliva, arachide, girasole, mais, sesamo. Grassi: impiego esclusivo di burro	senza additivi e coloranti aggiunti tranne ac. ascorbico e citrico
BEVANDE FREDDI (ESCLUSA L'ACQUA)								
BEVANDE CALDE								
YOGURT								
FRUTTA FRESCA								
FRUTTA DISIDRATATA O ESSICATA								
VERDURA E INSALATE								
PRODOTTI DA FORNO (1)								
MIELE O MARMELLATA								
PRODOTTI A BASE DI CEREALI (2)								
"KIT" (1) + (3)								

(1) pane, pane speciale, fette biscottate, cracker, schiacciatine, taralli, grissini, pizze, focacce.

(2) a base di cereali (fiocchi, chicchi, soffiati, farina) e frutta essicata, semi oleosi ed eventualmente miele o malto.

(3) formaggio (ingredienti latte, caglio, sale, ev. fermenti lattici), prosciutto crudo, cotto, speck, bresaola

\* additivi non previsti: coloranti di sintesi, esaltatori di sapidità, edulcoranti e polifosfati.

Da evitare come ingredienti alcol e liquori.